



REMOTE LEADERSHIP ACADEMY

Dovednosti pro vedení vzdálených a hybridních týmů v nejisté době

I. Zvládání stresu a osobní leadership

Pokud chcete pomáhat druhým, musíte se nejprve postarat sami o sebe. Příklad s kyslíkovou maskou, kterou byste měli nasadit sobě dříve, než budete zachraňovat druhé, platí nejen v letadle. Jak se vypořádat se stresem a zvládnout vlastní emoce natolik, abyste byli schopni vést druhé?

Série **jednodenních otevřených seminářů Remote Leadership Academy** vychází z ověřených řešení FranklinCovey a zaměřuje se na výzvy, kterým lídři čelí v současné době plné změn.

Na semináři se naučíte:

- uvědomit si svůj postoj k situaci a z něj pramenící reakce
- zvládat vlastní emoce
- rozpoznat, co mohou ovlivňovat a čím se naopak nezabývat
- přijímat zodpovědnost a chopit se iniciativy
- definovat si osobní vizi
- pravidelně obnovovat své síly ve všech rovinách života
- předcházet stresu

Cena jednotlivého semináře: 5 700 Kč/ 212 EUR bez DPH

Cena čtyř na sebe navazujících seminářů: 19 900 Kč/ 737 EUR bez DPH
Včetně elektronických materiálů

Remote Leadership Academy je možné objednat jako samostatné semináře nebo celý program (čtyři semináře). Semináře na sebe tematicky navazují a postupně rozvíjí konkrétní kompetence.

Jsou vhodné i pro absolventy programů FranklinCovey.

Pro posílení poznatků ze semináře a jejich snadný přenos do praxe doporučujeme navázat digitálními lekci a kurzy FranklinCovey.

[Další semináře Remote Leadership Academy a termíny](#)

ON-LINE SEMINÁŘ

21. 1. 2021

9:00–16:00 hod.

3 x 90 minut

plus dvě přestávky

PŘIHLÁŠKA

Forma on-line semináře:

- Seminář probíhá v prostředí Zoom.
- Účastníci vypracují před seminářem individuální přípravu.
- Semináře jsou vedeny živě, jsou praktické a vyžadují zapojení a práci účastníků ve skupinách.
- Po semináři následuje domácí práce prostřednictvím webové stránky pro absolventy.