

## 5 ROZHODNUTÍ PRO VÝJIMEČNOU PRODUKTIVITU

### Čemu věnujete svůj čas a energii?

Time management dnes již nestačí.

Pro 21. století potřebujeme life management.

Cítíte se neustále zaneprázdnění, ale práce neubývá? Plni úzkosti z toho, co vás čeká, a přetížení již v okamžiku, kdy začínáte den? Zahlcují nás informace, příležitosti a spolu s požadavky týkající se naší práce je to ohromující příval podnětů, který snižuje naši schopnost jasně přemýšlet a činit rozumná rozhodnutí o tom, co je skutečně důležité.

Být opravdu produktivní dnes není jen otázkou time managementu. To, na čem záleží, je naše schopnost rozlišovat mezi podstatným a méně důležitým a vědomě rozhodovat, čemu věnujeme svůj čas, pozornost a energii.

**Účastníci semináře 5 rozhodnutí pro výjimečnou produktivitu se naučí:**

- komunikovat v rámci týmu a organizace společným jazykem – program ovlivňuje firemní kulturu,
- stanovit si vizi definující, čeho chtějí dosáhnout,
- rozlišovat mezi důležitým a méně důležitým,
- díky pravidelnému týdennímu a dennímu plánování věnovat čas a pozornost klíčovým aktivitám,
- zvládat práci pod tlakem,
- efektivně využívat elektronické pomůcky (Microsoft® Outlook®, Lotus Notes® apod.) a ostatní technologie,
- dlouhodobě si udržovat fyzickou a duševní energii.

[Prospekt k semináři v PDF](#)

[Lektor: Ondřej Komanec](#)

### SEMINÁŘ PRO VEŘEJNOST

TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ:

**28. 11. 2019**

jednodenní seminář

**Praha**  
(lokalita bude upřesněna)

**Přihláška**

Součástí semináře je vstupní a výstupní hodnocení osobní produktivity a pětítýdenní plán.