



5 ROZHODNUTÍ™ pro výjimečnou produktivitu

Čemu věnujete svůj čas a energii?

Být opravdu produktivní dnes není jen otázkou řízení času.

Cítíte se neustále zaneprázdnění, ale práce neubývá? Plní úzkosti z toho, co vás čeká, a přetížení již v okamžiku, kdy začínáte den? Zahlcují nás informace, příležitosti a spolu s požadavky týkající se naší práce je to ohromující příval podnětů, který snižuje naši schopnost jasně přemýšlet a činit rozumná rozhodnutí o tom, co je skutečně důležité.

Nejde o to, abychom se věnovali všemu. Podstatné je věnovat se těm správným věcem a bez vyhoření. K tomu samotný time management již nestačí. Abychom dokázali realizovat to, co je opravdu důležité, je třeba uvážlivě vybírat a správně se rozhodovat, čemu budeme věnovat svůj čas, pozornost a energii.

Účastníci semináře 5 rozhodnutí pro výjimečnou produktivitu se naučí:

- komunikovat v rámci týmu a organizace společným jazykem – program ovlivňuje firemní kulturu,
- stanovit si vizi definující, čeho chtějí dosáhnout,
- rozlišovat mezi důležitým a méně důležitým,
- díky pravidelnému týdennímu a dennímu plánování věnovat čas a pozornost klíčovým aktivitám,
- zvládat práci pod tlakem,
- efektivně využívat elektronické pomůcky (Microsoft® Outlook®, Lotus Notes® apod.) a ostatní technologie,
- dlouhodobě si udržovat fyzickou a duševní energii.

[Prospekt k semináři v PDF](#)

Lektor: [Ondřej Komanec](#)

SEMINÁŘ PRO VEŘEJNOST

TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ:

27. 3. 2019

jednodenní seminář

Hotel Zámek Berchtold

(směr Velké Popovice)

Přihláška

Součástí semináře je vstupní a výstupní hodnocení osobní produktivity a pětítýdenní plán.