

Citáty ze semináře 7 návyků skutečně efektivních lidí

Nejprve si vytváříme své návyky, pak návyky vytvářejí nás.

—Stephen R. Covey

Myslíme si, že vidíme svět takový, jaký je, ale ve skutečnosti vidíme svět takový, jací jsme my.

—Stephen R. Covey

Všem významným průlomům v lidské činnosti předcházelo prolomení ledů starého způsobu myšlení.

—Thomas Kuhn

Každý člověk má vrozenou schopnost sebeuvědomění. Můžeme proto objektivně prozkoumat a prověřit naše paradigmaty, a je-li to nutné, změnit je.

—Stephen R. Covey

Koncept rovnováhy P/PS můžeme zdaleka nejlépe uplatnit ve vztazích. Vztahy jsou to nejdůležitější, co v životě máme.

—Stephen R. Covey

Lidé umírají, ale principy ne. Principy přetrvávají.

—Abraham Lincoln

Dej člověku rybu a nasytíš ho na jeden den. Nauč ho rybařit a nasytíš ho na celý život.

—Lao-c'



Váš život je výsledkem vašich rozhodnutí, ne okolností.

—Stephen R. Covey

Mezi tím, co se stane, a naší odezvou na to je prostor. V tomto prostoru leží naše svoboda volby – možnost zvolit si odezvu.

—Viktor E. Frankl

Nezraňuje nás to, co nám lidé dělají. To, co nás vnitřně zraňuje, je v tom pravém slova smyslu námi zvolená reakce na chování druhých.

—Stephen R. Covey

Nikdo vám nevezme vaši sebeúctu, pokud mu ji sami nedáte.

—Mahátma Gándhí

Každý z nás rozhoduje o svém vlastním počasí, určuje barvu oblohy v citovém vesmíru, který obývá.

—Fulton J. Sheen

Dívejte se na každý problém jako na příležitost, jak můžete posílit svoji kreativní energii.

—Stephen R. Covey

Každou věc začínejte s jasnou představou o jejím smyslu.

—Stephen R. Covey

Při jednání s lidmi nemůžete být výkonní. S lidmi „rychle“ znamená „pomalu“ a „pomalu“ znamená „rychle“.

—Stephen R. Covey

Nezáleží na tom, jak rychle jdete, pokud jdete špatným směrem.

—Stephen R. Covey

Plánujte svůj týden, každý týden, ještě dříve, než začne.

—Stephen R. Covey

Budete schopni říci „ne“ populárním činnostem z kvadrantu III, jen pokud ve vás bude hořet hlubší „ano“ vašim snům a cílům, kterých chcete dosáhnout.

—Stephen R. Covey

Organizovat svůj život kolem mnoha rolí, které v něm hrajeme, nám pomáhá udržovat si životní rovnováhu a soustředit se spíše na klíčové vztahy než na úkoly a věci.

—Stephen R. Covey

Nemůžete se vylhat z problémů, do kterých jste se dostali vlastním přičiněním.

—Stephen R. Covey

Pokud se chcete uklonit, ukloňte se hluboko.

—Východní přísloví

Empatie představuje nejrychlejší formu lidské komunikace.

—Stephen R. Covey

Neměli bychom se nechat příliš pohlit jednou stránkou našeho života. Pokud to uděláme, uzavíráme si cestu k novým zážitkům.

—Zenová moudrost

Služba druhým lidem je cena, kterou platíme za své místo na Zemi.

—Lord Halifax

Začni kopat studnu dřív, než dostaneš žízeň.

—Japonské přísloví

Čtení je pro vaši mysl totéž co cvičení pro vaše tělo.

—Joseph Addison

Mám rakovinu, ale rakovina nemá mě.

—Neznámý autor

Je mnohem ušlechtlejší odevzdat se plně jedinému člověku, než se usilovně snažit spasit masu.

—Dag Hammarskjöld

