



## 5 ROZHODNUTÍ™ pro výjimečnou produktivitu

### Cesta k vyšší produktivitě v práci i osobním životě

**Jak zvládat práci pod tlakem, soustředit se na to, co je opravdu důležité, a dělat správná rozhodnutí?**

Dnešní svět a moderní technologie nám otevírají mnoho příležitostí. Současně jsme vystaveni většímu tlaku, přívalu podnětů a požadavků. K tomu, abychom dokázali realizovat to, co je opravdu podstatné, je třeba uvážlivě vybírat, čemu budeme věnovat svůj **čas, pozornost a energii**. Díky správným rozhodnutím můžeme předejít opakovaným neúspěchům, přetížení, ztrátě energie a motivace.

Na semináři 5 rozhodnutí pro výjimečnou produktivitu si účastníci osvojí dovednosti, které jim pomohou lépe rozpoznat, co je skutečně důležité, zaměřit se na to a udržovat si při tom dostatek energie.

#### Účastníci semináře se naučí:

- komunikovat v rámci týmu a organizace společným jazykem – program ovlivňuje firemní kulturu,
- stanovit si vizi definující, čeho chtějí dosáhnout,
- rozlišovat mezi důležitým a méně důležitým,
- díky pravidelnému týdennímu a dennímu plánování věnovat čas a pozornost klíčovým aktivitám,
- zvládat práci pod tlakem,
- efektivně využívat elektronické pomůcky (Microsoft® Outlook®, Lotus Notes® apod.) a ostatní technologie,
- dlouhodobě si udržovat fyzickou a duševní energii.

[Prospekt k semináři v PDF](#)

Lektor: Ondřej Komanec

## SEMINÁŘ

TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ

**13. 6. 2018**

jednodenní seminář

**Rohan Boat Prague**

**Přihláška**

Součástí semináře je vstupní a výstupní hodnocení osobní produktivity a pětitydenní plán.

#### Kontakt

Tel.: + 420 261 099 375

+ 420 261 099 310

E-mail: [info@franklincovey.cz](mailto:info@franklincovey.cz)