

Sedm návyků skutečně efektivních lidí

Vědět jak:
Být úspěšný!
Vědět si rady v každé situaci!
Předcházet problémům!
Dokázat to!
Přesvědčit ostatní!
Rozumět si se svou rodinou!
Být šťastný!

Sedm úplně jednoduchých vět, nebo spíš přání (samozřejmě by jich každý dokázal vymyslet ještě mnohem víc) – kdo by si je nechtěl splnit? Jenže to už tak jednoduché není. Řečeno poněkud jiným jazykem: dlouhou řadu let se nejrůznější odborníci snaží najít způsob, jak by se měl člověk zdokonalovat, aby se stal harmonickou, cílevědomou a integrovanou osobností a zároveň dosáhl všech svých životních cílů. Kniha a seminář „7 návyků skutečně efektivních osobností“ přináší ucelený systém uvážování, chování i jednání, a pokud člověk chce tenhle systém pochopit a opravdu se jím řídit, získá recept nebo jakési vodítko, jak se zachovat v nejrůznějších situacích a stále směřovat k vytčenému cíli. Nejde zde přitom o povrchní techniky chování a pouhou formu, ale o skutečnou změnu, která vychází zevnitř osobnosti.

Profesor Covey svou knížku nepsal jen pro úzce vymezenou skupinu, naopak. Přesto možná nejvíc si z ní můžou odnést manažeři, lidé v řídicích funkcích, kteří musejí být samostatní a výkonní, zároveň je nutné, aby uměli jednat s lidmi, aby své okolí dokázali správně motivovat. „Sedm návyků“ lze ovšem stejně tak dobře uplatnit i v osobním a rodinném životě, protože mají univerzální platnost. Být aktivní, zvládat své prostředí a nenechat se ovládnout jím, od samého začátku myslet na cíl, to hlavní dát na první místo, nejdřív pochopit ostatní a teprve pak se snažit, aby ostatní pochopili mě..., to jsou jen některé a velmi zjednodušeně popsané návyky.

Člověku po jejich přečtení přijdou logické, rozumné, někomu dokonce samozřejmé. Ale opravdu je používá, řídí se jimi? Nechybí mu právě ten ucelený systém, kdy nad spoustou věcí už vlastně ani nemusí přemýšlet, protože je má zažité, a na ostatní se tak lépe soustředí? Stephen Covey je přesvědčený, že když si někdo jeho „sedm návyků“ opravdu osvojí, má všechny předpoklady dosáhnout svých osobních a profesních cílů. Zvlášť pokud nezapomene na sedmý návyk (dramaticky nazvaný ostřete pilu), který by ho měl vést k tomu, aby neustále zlepšoval všechno, čeho už dosáhl, a dokázal také odpočívat. x

Stephen R. Covey
1932*

Vystudoval Harvardovu univerzitu a poté se zabýval pedagogickou a výzkumnou prací. Mezinárodně uznávaný odborník se už dlouhá léta věnuje mezilidským vztahům, a to jak profesním, tak rodinným. Je autorem řady knih, z nichž dosud nejúspěšnější byly: 7 návyků skutečně efektivních lidí a 7 návyků šťastné rodiny.



Miroslav Jelínek

ochodní ředitel ZENZA Znojmo, a. s.

S řadou informací získaných na semináři se každý z nás denně setkává a podvědomě se jimi v kontaktu s kolegy i zákazníky řídí. Přesto kvůli řešení naléhavých úkolů porušuje důležité postupy v pracovním i osobním životě. Tím snižuje efektivitu své práce a často posouvá dosažení stanovených cílů. Můžeme začít se zásadou „Dnes začnu jinak“, protože uplynul den, týden a my jsme sice přeházeli hromadu písku a drobných kamenů, ale jeden, dva, tři hlavní balvany nám pořád leží v cestě.

František Mika

prezident ČSRLZ
(Česká společnost pro rozvoj lidských zdrojů)

„Trávník musí být zelený a čistý“ je pro mne symbolická věta už od roku 1993, kdy se mi dostala do ruky Coveyho kniha. Zpočátku jsem se na ni díval s nedůvěrou, výrazný nápis „The International Bestseller“ na obalu vzbuzoval dojem, že se jedná o další návod na rychlý úspěch. Ale pak jsem pochopil, že jde spíš o vytrvalostní běh. Věta o trávníku je o tom, jak Covey pomáhal svému sedmi-letému synovi převzít odpovědnost. V duchu myšlenky, že každý z nás má možnost svobodné volby reagovat na podněty a převzít odpovědnost za vše, co činí.

Zoltán Demjan

lektor společnosti FranklinCovey

S knihou Sedm návykov pre úspešný a harmonický život som sa stretol ako mladý personalista. Bolo to presne to, čo už dlhé roky v sebe cítim a konečne to niekto pomenoval a dal tomu hlavu a päť. Keď som sa stal generálnym riaditeľom, niektorí známi mi hovorili, že som na ľudí príliš „mäkký“. Vďaka Coveymu som však vedel, že vedenie ľudí, ktorých vnímame ako rovnocenné bytosti a snažíme sa im umožniť rozvíjať sa v ich silných stránkach, prináša výsledky. Pokiaľ človek poznáva princípy, podľa ktorých funguje svet a život okolo nás, stotožní sa s nimi a svoje konanie jím prispôbi, môže žiť úžasnejšie a plnohodnotný život. V časoch „krízi“, ktorú teraz prežívame, si uvedomujem, že práve hodnoty založené na princípoch sú riešením. Súčasná kríza určite nie je krízou ani hospodárskou, ani ekonomickou a tobôž nie finančnou. Je to kríza duchovná, alebo kto si s tým slovom nevie nič počať, tak krízou hodnôt. Umelé vytváranie spotreby a plytvanie zdrojmi nie je možné napraviť ekonomickými opatreniami. Tu pomôže len návrat k hodnotám založeným na princípoch, alebo keď chcete, tak začatie používania zdravého sedliackeho rozumu.

Tomáš Grec

oblastní ředitel OVB Allfinanz

Pro mě znamená „7 návyků“ cestu životem. Hledání a nalézání vnitřní harmonie a naplnění rolí, které zastávám. Poznání, které jsem učinil, je snaha o nalezení rovnováhy mezi pracovním, osobním a rodinným životem a pochopení, že jedno bez druhého nejenže nemůže fungovat, ale že tyto tři složky mají být v rovnováze a harmonii a teprve potom je možné dosahovat dlouhodobě vynikajících výsledků. Také jsem začal chápat, že pokud se budeme vážit jeden druhého, respektovat se a těžit z odlišnosti, můžeme zažít synergií a produktivitu násobit.

David Sventek

ředitel Úřadu Regionální rady regionu soudržnosti Moravskoslezsko

Covey má dar najít podstatu věcí a dějů a srozumitelně je popsat a seřadit. Měl jsem štěstí, že jsem si jeho knihu přečetl v době, kdy jsem přemýšlel o svém životním poslání a rolích, které zastávám. Víra v principy, jež udržují řád věcí, a chování v souladu s nimi mi dává jistotu v rozhodování. Uvědomění si toho, co je opravdu důležité, mi dává rovnováhu, z níž plyne radost ze života, ze společně stráveného času s rodinou a přáteli i ze spolupráce s kolegy.

Igor Ličko

generální ředitel MASPEX Czech

Kniha Sedm návyků mě dostala. Oslovila mě zejména tím, že efektivní jednání vyžaduje univerzální principy. Tehdy jsem měnil zaměstnavatele. Velmi se mi líbil druhý návyk – „Začínajte s myšlenkou na koniec“, a tak jsem se rozhodl hned na prvním meetingu s novými kolegy a šéfy odprezentovat svoje osobní krédo. V roce 1996 jsem na kolegy zapůsobil spíše jako mimozemšťan, ale celé roky, které jsem pak ve firmě zůstal, jsem svou vizi aplikoval v denní praxi. Ale tyhle zásady jsme s manželkou úspěšně aplikovali i v naší rodině. Nevěřil jsem, jak může společná tvorba rodinného kréda stmelit děti a rodiče to jednoho skvělého týmu.

Rastislav Jamrich

člen představenstva
ZSE Energia, a. s.

Covey sa snaží dať ucelený koncept na postoj jednotlivca, firmy na zmeny, ktoré prináša dnešný globálny svet. Obzvlášť v čase krízy môže byť jedným z návodov ako odpovedať na dnešné výzvy. Dáva možnosť nájsť riešenia. Je to kniha, ktorá núti čitateľa zamyslieť sa nad tým, čo je pre každého z nás najdôležitejšie, prečo sme tu a ako ten čas využijeme. Dáva jednoduché, ale ťažké otázky, ale odpoveď si musí dať každý z nás.

Zaujaly vás zkušenosti některých manažerů? Přemýšlíte, jaký přínos by 7 návyků a jejich uplatňování při řešení každodenních situací a problémů v osobním i firemním životě mohlo mít pro vás? Kontaktujte společnost FranklinCovey, rádi vám program 7 návyků skutečně efektivních lidí osobně představíme.

kontakt:
vlastnicestou@franklincovey.cz